

Solveig Strandberg Eriksson

e-post solveig@sisuterapi.se Solveig Tel 0708- 85 23 35

Leg. sjuksköterska leg. psykoterapeut
Familje- och nätverksterapeut

Sedan mer än 25 år arbetar jag psykoterapeutiskt med **kriser, relationsproblem och traumata dvs. mycket svåra och smärtsamma händelser**. Jag träffar **ungdomar med missbruk**, ibland med deras familjer och har arbetat mycket med det som hör ihop **sexuella övergrepp**.

Mest har jag arbetat inom vuxenpsykiatri, men också tillsammans med barnvårdscentraler och barnpsykiatri. Där möter jag **många föräldrar som är oroliga eller har svårigheter i samband med graviditet och förlossning**.

Det kan också vara svårt att vara förälder.

Barn och föräldrar, där en förälder är psykiskt sjuk är viktiga att möta

Jag arbetar psykoterapeutiskt med **enskilda personer, par, familjer eller andra grupper**. Man kan variera sättet att arbeta beroende på vad man gemensamt kommer fram till. Ibland kan det passa bra att träffas på tu man hand, ibland kan det vara värdefullt att bjuda in andra, t.ex. familjemedlemmar eller andra som är engagerade i din eller er situation.

Du kan alltså vända dig till mig om du vill prata med mig enskilt eller om du vill att din partner eller någon annan skall vara med.

Du kan också vända dig till mig om det mer gäller rådgivning-counselling. Jag arbetar i nuläget också med handledning inom offentlig sektor.

Inom vuxenpsykiatri har jag också haft chefsuppdrag och även arbetat med metodutveckling.

"Helheten är mer än summan av delarna"

I mitt arbete betyder det

-Att se människan *både* i sitt inre *och* sitt yttre sammanhang *och* hur dessa omständigheter påverkar varandra ömsesidigt. Därför kommer jag och du/ni att både känna och tänka om hur det är på "insidan" men också tänka kring hur man har det tillsammans med andra människor och kanske bjuda in någon av dem för att kunna "hjälpas åt".

-Det är viktigt att kunna skapa ett "utrymme för dialog". Det innebär att man, genom att samtala med sig själv eller andra på ett lite annorlunda sätt än man gjort tidigare, faktiskt kan få nya infallsvinklar och det som verkade vara helt låst kan ofta lösas sig.

Besöksadress Hantverkargatan 8 Stockholm